

### МЕНЮ 1-4 класс

Школа КГБОУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	431 (1)	Каша гречневая молочная жидкая	200		195,15	7,00	4,53	19,87
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб	1	Хлеб	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		5	Шоколадный батончик	40		486,00	3,90	26,30	58,40
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	69	Гуляш из отварного мяса	100		197,00	13,80	14,30	3,10
	2 блюдо	317	Макароны отварные	150		168,00	5,50	4,57	26,44
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.	847	Яблоко	200		84,60	0,72	0,72	17,64

Директор КГБОУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



### МЕНЮ 1-4 класс

Школа КГБОУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Суп молочный с крупой (ячневый)	150		299,00	14,60	25,60	2,60
	гор.напиток	82	Компот "Изюминка"	200		110,00	1,00	0,06	27,50
	хлеб	1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
	фрукты		сок фруктовый	200		1,35	60,70	0,20	0,00
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	288	Фрикадельки мясные	150		136,60	8,80	8,00	7,00
	2 блюдо	321	Картофельное пюре	150		159,10	3,30	6,80	23,90
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.		Печенье	200		465,00	7,30	19,30	65,60

Директор КГБОУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А. 

Шеф-повар Шигида Е.Н. 



### МЕНЮ 1-4 класс

Школа КГОБУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Ватрушка с творогом	150		319,00	9,40	6,30	27,00
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб								
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	277	Печень по-строгоновски	100		155,50	13,77	9,88	2,55
	гарнир	168	Каша гречневая рассыпчатая	150		237,20	8,60	7,80	33,10
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.	847	Груша	200		71,40	0,68	0,51	18,53

Директор КГОБУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А. 

Шеф-повар Шигида Е.Н. 



### МЕНЮ 1-4 класс

Школа КГОБУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша молочная рисовая	185		229,00	5,20	7,20	35,20
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб	1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
			сок фруктовый	200		1,35	60,70	0,20	0,00
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	59	Овощи тушеные с мясом	245		338,90	4,90	6,40	35,40
	гарнир								
	сладкое	644	Компот из кураги	200		98,80	0,90	0,00	23,80
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.		Вафли	200		530,00	4,50	29,00	63,00

Директор КГОБУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



**МЕНЮ 1-4 класс**

Школа

**КГБОУ Арсеньевская КШ**

Отд./корп

День

**19.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша манная молочная	200		223,40	4,52	4,07	30,57
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
		1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
		5	Шоколадный батончик	40		486,00	3,90	26,30	58,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	805	Тефтели	200		390,66	14,00	20,00	24,00
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		97,84	3,22	0,62	19,56
	хлеб черн.	847	Яблоко	220		84,60	0,72	0,72	17,64

Директор КГБОУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



### МЕНЮ 5-9 класс

Школа КГОВУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	431 (1)	Каша гречневая молочная жидкая	200		195,15	7,00	4,53	19,87
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб	1	Хлеб	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		5	Шоколадный батончик	40		486,00	3,90	26,30	58,40
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	69	Гуляш из отварного мяса	100		197,00	13,80	14,30	3,10
	2 блюдо	317	Макаронны отварные	150		168,00	5,50	4,57	26,44
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.	847	Яблоко	200		84,60	0,72	0,72	17,64

Директор КГОВУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



**МЕНЮ 5-9 класс**

Школа **КГ ОБУ Арсеньевская КШ** Отд./корп  День **16.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Суп молочный с крупой (ячневый)	150		299,00	14,60	25,60	2,60
	гор.напиток	82	Компот "Изюминка"	200		110,00	1,00	0,06	27,50
	хлеб	1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
	фрукты		сок фруктовый	200		1,35	60,70	0,20	0,00
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	288	Фрикадельки мясные	150		136,60	8,80	8,00	7,00
	2 блюдо	321	Картофельное пюре	150		159,10	3,30	6,80	23,90
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.		Печенье	200		465,00	7,30	19,30	65,60

Директор КГ ОБУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



### МЕНЮ 5-9 класс

Школа КГБОУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Ватрушка с творогом	150		319,00	9,40	6,30	27,00
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб								
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	277	Печень по-строгоновски	100		155,50	13,77	9,88	2,55
	гарнир	168	Каша гречневая рассыпчатая	150		237,20	8,60	7,80	33,10
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.	847	Груша	200		71,40	0,68	0,51	18,53

Директор КГБОУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.





### МЕНЮ 5-9 класс

Школа КГОБУ Арсеньевская КШ Отд./корп   День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша молочная рисовая	185		229,00	5,20	7,20	35,20
	гор.напиток	522	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб	1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
			сок фруктовый	200		1,35	60,70	0,20	0,00
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	59	Овощи тушеные с мясом	245		338,90	4,90	6,40	35,40
	гарнир								
	сладкое	644	Компот из кураги	200		98,80	0,90	0,00	23,80
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		191,20	6,16	0,66	39,60
	хлеб черн.		Вафли	200		530,00	4,50	29,00	63,00

Директор КГОБУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.



**МЕНЮ 5-9 класс**

Школа

КГОБУ Арсеньевская КШ

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша манная молочная	200		223,40	4,52	4,07	30,57
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		62,00	0,30	0,10	15,20
		1	Хлеб высший сорт	40		95,60	3,08	0,33	19,80
		727	Молоко (тетрапак)	200		120,00	6,00	6,40	9,40
		5	Шоколадный батончик	40		486,00	3,90	26,30	58,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	805	Тефтели	200		390,66	14,00	20,00	24,00
	гарнир								
	сладкое	15	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200		127,00	1,20	0,10	29,50
	хлеб бел.	1	Хлеб высший сорт	80		97,84	3,22	0,62	19,56
	хлеб черн.	847	Яблоко	220		84,60	0,72	0,72	17,64

Директор КГОБУ Арсеньевская КШ Коновалова Е.А.

Шеф-повар Шигида Е.Н.

