



Тематическое планирование. 1 класс

№ урока	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата
1	Т.Б. на занятиях л/а и подвижных игр. Правила поведения и передвижений в физкультурном зале. Построение и перестроения (в колонну, в шеренгу). ОРУ. Л/а (медленный бег группой). Игры: «Поезд». «Кто быстрее из круга».	1	
2	Построение с помощью учителя в колонну по одному. Ходьба за учителем по одному группой. Бег в прямом направлении между набивными мячами. ОРУ. Прыжки с продвижением вперед. И/и «Кто быстрее возьмет мяч», «Поезд». К/и. «Повтори движение».	1	
3	Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Перебежки по залу по одному, группой. Выпрыгивание вверх, спрыгивая на мат с гим. скамейки. И/и «Охотники и утки».	1	
4	Построение и перестроение из шеренги в круг. Медленный бег по кругу. ОРУ с мячом. Ходьба по гим. скамейке. И/и «Кто быстрее из круга», «Караван».	1	
5	Построение в шеренгу. Бег в медленном темпе до 30 сек. ОРУ. Упражнения: «Понохали цветом», «Паровоз», «Бычок». Равновесие – ходьба с перешагиванием ч/з предметы. И/игры: «Веселый хоровод», «Поезд».	1	
6	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Медленный бег с сохранением правильной осанки. ОРУ. Метание в цель. Прыжки (перепрыгивание ч/з канат). И/и «Пустое место».	1	
7	Строевые упражнения. Ходьба на носочках, пятках. Перебежки группами и по одному. Прыжки на 2-х ногах. Метание мяча в цель. Ползание на четвереньках. И/игры: «Веселый хоровод», «Запрещенное движение». «Кто быстрее схватит».	1	
8	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег за учителем 30 сек. Ходьба в рассыпную. Ловля мяча. Учебная эстафета.	1	
9	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег до 2 мин. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой, ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
10	Строевые упражнения. ОРУ. Наклон туловища вперед. Отбивание мяча пр. и лев. рукой о пол. К/и «Колокольчик».	1	
11	Строевые упражнения. Ходьба и бег в чередовании по сигналу с постепенным увеличением нагрузки. Равновесие. Коррекционная игра «Колокольчик».	1	

12	Лазание и перелезание . Передачи мяча двумя руками от груди. Игры: «Метко в цель», «Гуси – лебеди», « Пустое место».	1	
13	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Элементы баскетбола (техника удара мяча; ловля мяча). М/и «Будь внимателен», «Совушка».	1	
14	Строевые приёмы. ОФП. Бросание мяча в верх и ловля его. Отбивание мяча. Игра «Играй, мяч не теряй».	1	
15	Строевые приёмы. ОФП. Удары мяча об пол. Передачи мяча. Игра «Гуси-лебеди», « Правильный номер».	1	
16	Строевые упражнения. Перебежки по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. Передача, ловля, броски. П/и « Играй, играй, мяч не теряй», « Салки».	1	
17	Построение и перестроение. ОРУ с мячом. Передача, ловля, броски. П/игры: «Гуси- лебеди», «Запрещенное движение».	1	
18	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу. ОРУ. Элементы баскетбола: Бросание мяча вверх и ловля его; то же ловля после отскока от пола. Прокатывание мяча друг другу (в парах). П/и. «Играй, играй, мяч не теряй».	1	
19	Построение в круг. ОРУ. Эл- ты баскетбола: Толкнуть лежащий мяч, догнать и перегнать его; игра «Подбрось выше»; удары мяча об пол и ловля его двумя руками. П/игра «Ловишка с колокольчиком».	1	
20	Перебежка по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. Эл- ты баскетбола: Бросание мяча из-за головы двумя руками ч/з сетку в парах. Передача по кругу. П/игра « Охотники и утки».	1	
21	Построение и перестроение. ОРУ с обручами. П/игры: « К своим флажкам»; «Каравай»; « Догони мяч».	1	
22	Передачи мяча в парах двумя руками от груди в парах. Прокатывание мяча под дугами.П/и «Бездомный заяц».	1	
23	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди, снизу, из-за головы. Учебная эстафета.	1	
24	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
25	Строевые упражнения. Броски мяча о пол и ловля его. Подвижные игры.	1	
26	Совершенствование техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Игра « Волк во рву».	1	

27	Построение и перестроение. Ходьба и бег по диагонали. Специальные прыжковые упражнения. Передачи мяча. Отбивание мяча об пол. Подвижные игры.	1	
28	Построение и перестроение. ОРУ. П/игры.	1	
29	Построение в круг. Передачи мяча в кругу. Ходьба по кругу с ведением мяча. П/игры.	1	
30	Построение и перестроение. Бег с высоким подниманием колен. Ходьба с выполненным упражнением (руки вверх-в стороны –вдох, опустить-выдох). Игры с мячом.	1	
31	Стрельбовые упражнения. Метания малого мяча одной рукой. П/игра «Перестрелка».	1	
32	Построение и перестроение. Медленный бег до 1 мин. П/и «Перестрелка».	1	
33	Подвижные игры: «Перестрелка», «Запрещенное движение», «Совушка».	1	
34	Подвижные игры: «Лягушки и цапля», «Мышеловка», «Перестрелка».	1	

Тематическое планирование. 2 класс

№ урока	Содержание учебного материала.	Кол-во часов	Дата
1	Т.Б. на занятиях л/а и подвижных игр. Правила поведения и передвижений в физкультурном зале. Построение и перестроения (в колонну, в шеренгу). ОРУ. Л/а (медленный бег группой). П/игры: «Поезд», «Кто быстрее из круга».	1	
2	Построение с помощью учителя в колонну по одному. Ходьба за учителем по одному группой. Бег в прямом направлении. ОРУ. Прыжки с продвижением вперед. П/и «Кто быстрее возьмет мяч», «Поезд».	1	
3	Строевые упражнения. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Перебежки по залу по одному, группой. Выпрыгивание вверх, спрыгивая на мат с гим. скамейки. П/и «Охотники и утки», «Узнай по голосу».	1	
4	Построение и перестроение из шеренги в круг. Медленный бег по кругу. ОРУ с мячом. Ходьба по гим. скамейке. П/и «Кто быстрее из круга».	1	
5	Построение в шеренгу по черте. Бег в медленном темпе до 30 сек. ОРУ. Понятие о вдохе и выдохе с движением рук. Упражнения: «Попыхали цветок», «Паровоз», «Бычок». Равновесие – ходьба с перешагиванием ч/з предметы. П/игры: «Веселый хоровод», «Поезд».	1	
6	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Медленный бег с сохранением правильной осанки. ОРУ. Метание в цель. Прыжки (перепрыгивание ч/з начерченную линию). П/и Мышеловка».	1	
7	Строевые упражнения. Ходьба на носочках, пятках. Перебежки группами и по одному. Прыжки на 2-х ногах. Метание мяча в цель. Ползание на четвереньках. П/игры: «Веселый хоровод», «Запрещенное движение», «Кто быстрее схватит».	1	
8	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег за учителем 30 сек. Ходьба в рассыпную. Ловля мяча. Учебная эстафета.	1	
9	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег до 2 мин. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев.рукой, ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
10	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев.рукой. Изучение техники броска сбоку от щита.	1	
11	Строевые приёмы. ОФП. Равновесие. П/игры по желанию.	1	

12	Строевые приёмы. ОФП. Лазанье и перелезание. Передачи мяча двумя руками от груди. П/игры: «Метко в цель», «Гуси – лебеди».	1	
13	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Элементы баскетбола (техника удара мяча; ловля мяча). М/и «Будь внимателен», «Совушка».	1	
14	Строевые приёмы. ОФП. Бросание мяча вверх и ловля его. Отбивание мяча. Игра «Играй, мяч не теряй».	1	
15	Строевые приёмы. ОФП. Удары мяча об пол. Передачи мяча. П/игра «Гуси-лебеди», « Правильный номер».	1	
16	Строевые упражнения. Перебежки по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. Передача, ловля, броски. П/и « Играй, играй, мяч не теряй», « Салки».	1	
17	Построение и перестроение. ОРУ С мячом. Передача, ловля, броски. П/игры: «Гуси- лебеди», «Запрещенное движение».	1	
18	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу. ОРУ. Элементы баскетбола: Бросание мяча вверх и ловля его; то же ловля после отскока от пола. Прокатывание мяча друг другу (в парах). П/и. «Играй, играй, мяч не теряй»..	1	
19	Построение в круг. ОРУ. Эл- ты баскетбола: Толкнуть лежащий мяч, догнать и перегибать его; игра «Подбрось выше»; удары мяча об пол и ловля его двумя руками. П/игра «Ловишка с колокольчиком».	1	
20	Строевые упражнения. Перебежка по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. ОРУ в движении. Эл- ты баскетбола: Бросание мяча из-за головы двумя руками ч/з сетку в парах. Передача по кругу. П/игра « Охотники и утки».	1	
21	Построение и перестроение. ОРУ с обручами. П/игры: « К своим флажкам»; «Каравай»; « Догони мяч».	1	
22	Изучение техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. П/игры.	1	
23	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
24	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
25	Строевые приёмы. Изучение техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
26	Строевые приёмы. Совершенствование техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	

27	Построение и перестроение. Ходьба и бег по диагонали. Специальные прыжковые упражнения. Передачи мяча. Отбивание мяча об пол. Подвижные игры.	1	
28	Построение и перестроение. ОРУ. П/игры.	1	
29	Построение в круг. Передачи мяча в кругу. Ходьба по кругу с ведением мяча. П/игры.	1	
30	Построение и перестроение. Бег с высоким подниманием колен. Ходьба с выполненным упражнения (руки вверх-в стороны –вдох, опустить-выдох). Игры с мячом.	1	
31	Строевые приемы. Метания малого мяча одной рукой. П/игра «Перестрелка».	1	
32	Построение и перестроение. Медленный бег до 1 мин. П/и «Перестрелка».	1	
33	Подвижные игры: «Перестрелка», «Запрещенное движение», «Совушка».	1	
34	Подвижные игры: «Лягушки и цапля», «Мышеловка», «Перестрелка».	1	

Тематическое планирование. 3 класс

№ урока	Содержание учебного материала.	Кол-во часов	Дата
1	Т.Б. на занятиях л/а и подвижных игр. Правила поведения и передвижений в физкультурном зале. Построение и перестроения (в колонну, в шеренгу). ОРУ. Л/а (медленный бег группой). П/игры: «Поезд», «Кто быстрее из круга».	1	
2	Построение с помощью учителя в колонну по одному. Ходьба за учителем по одному группой. Бег в прямом направлении. ОРУ. Прыжки с продвижением вперед. П/и «Кто быстрее возьмет мяч», «Поезд».	1	
3	Строевые упражнения. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Перебежки по залу по одному, группой. Выпрыгивание вверх, спрыгивая на мат с гим. скамейки. П/и «Охотники и утки», «Узнай по голосу».	1	
4	Построение и перестроение из шеренги в круг. Медленный бег по кругу. ОРУ с мячом. Ходьба по гим. скамейке. П/и «Кто быстрее из круга».	1	
5	Построение в шеренгу по черте. Бег в медленном темпе до 30 сек. ОРУ. Понятие о вдохе и выдохе с движением рук. Упражнения: «Понохали цветок», «Паровоз», «Бычок». Равновесие – ходьба с перешагиванием ч/з предметы. П/игры: «Веселый хоровод», «Поезд».	1	
6	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Медленный бег с сохранением правильной осанки. ОРУ. Метание в цель. Прыжки (перепрыгивание ч/з начерченную линию). П/и Мышеловка».	1	
7	Строевые упражнения. Ходьба на носочках, пятках. Перебежки группами и по одному. Прыжки на 2-х ногах. Метание мяча в цель. Ползание на четвереньках. П/игры: «Веселый хоровод», «Запрещенное движение», «Кто быстрее схватит».	1	
8	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег за учителем 30 сек. Ходьба в рассыпную. Ловля мяча. Учебная эстафета.	1	
9	Строевые приёмы. ОФП. Медленный бег до 2 мин. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой, ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
10	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой. Изучение техники броска сбоку от цуга.	1	
11	Строевые приёмы. ОФП. Равновесие. П/игры по желанию.	1	

12	Строевые приёмы. ОФП. Лазанье и перелезание. Передачи мяча двумя руками от груди. Игры: «Метко в цель», «Гуси – лебеди».	1	
13	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Элементы баскетбола (техника удара мяча; ловля мяча). М/и «Будь внимателен», «Совушка».	1	
14	Строевые приёмы. ОФП. Бросание мяча вверх и ловля его. Отбивание мяча. Игра «Играй, мяч не теряй».	1	
15	Строевые приёмы. ОФП. Удары мяча об пол. Передачи мяча И/игра «Гуси-лебеди», «Правильный номер».	1	
16	Строевые упражнения. Перебежки по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. Передача, ловля, броски. И/и «Играй, играй, мяч не теряй», «Салки».	1	
17	Построение и перестроение. ОРУ с мячом. Передача, ловля, броски. И/игры: «Гуси- лебеди», «Запрещенное движение».	1	
18	Построение и перестроение. Ходьба парами по кругу. ОРУ. Элементы баскетбола: Бросание мяча вверх и ловля его; то же ловля после отскока от пола. Прокатывание мяча друг другу (в парах). И/и. «Играй, играй, мяч не теряй»..	1	
19	Построение в круг. ОРУ. Эл- ты баскетбола: Толкнуть лежащий мяч, догнать и перегнать его; игра «Подбрось выше»; удары мяча об пол и ловля его двумя руками. И/игра «Ловишка с колокольчиком».	1	
20	Строевые упражнения. Перебежка по залу по одному. Ходьба, обходя предметы. ОРУ в движении. Эл- ты баскетбола: Бросание мяча из-за головы двумя руками ч/з сетку в парах. Передача по кругу. И/игра « Охотники и утки».	1	
21	Построение и перестроение. ОРУ с обручами. И/игры: « К своим флажкам»; «Каравай»; « Догони мяч».	1	
22	Изучение техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. И/игры.	1	
23	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
24	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
25	Строевые приёмы. Изучение техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
26	Строевые приёмы. Совершенствование техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
27	Построение и перестроение. Ходьба и бег по диагонали. Специальные прыжковые упражнения. Передачи мяча. Отбивание мяча об пол. Подвижные игры.	1	

28	Построение и перестроение. ОРУ. П/игры.	1	
29	Построение в круг. Передачи мяча в кругу. Ходьба по кругу с ведением мяча. П/игры.	1	
30	Построение и перестроение. Бег с высоким подниманием колен. Ходьба с выполнением упражнения (руки вверх-в стороны –вдох, опустить-выдох). Игры с мячом.	1	
31	Строевые приемы. Метания малого мяча одной рукой. П/игра «Перестрелка».	1	
32	Построение и перестроение. Медленный бег до 1 мин. П/и «Перестрелка».	1	

Тематическое планирование. 4 класс

№ урока	Содержание учебного материала.	Кол-во часов	Дата
1	Т/б на уроках л/а и подвижных игр Основы знаний. Строевые упражнения. ОФП. Л/а (медленный бег, прыжок в дл. с места). Бег 30м. Подвижные игры.	1	
2	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники бега с высокого старта. Бег 30м. Подвижные игры.	1	
3	Строевые приёмы. ОФП. Л/а (медленный бег, прыжок в дл. с места). Бег с высокого старта. Бег 30м. Подвижные игры.	1	
4	Строевые приёмы. ОФП. Л/а (метание тен. мяча в цель (6-7м), прыжок в дл. с места). Игры.	1	
5	Строевые приёмы. ОФП. Л/а (прыжок в длину с разбега, метание тен. мяча в цель (6-7м)). Подвижные игры.	1	
6	Строевые приёмы. ОФП. Л/а (прыжок в длину с разбега). Бег с низкого старта. Подвижные игры.	1	
7	Т/б на занятиях спорт. играми .Строевые приёмы. ОФП. Прыжок в длину с места. Изучение техники ведения мяча пр. и лев. рукой. Подводящие упр-я с б/б мячом.	1	
8	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 30сек. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой. Изучение техники ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
9	Строевые приёмы. ОФП. Челночный бег. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой, ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
10	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед . Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой. Изучение техники броска сбоку от щита.	1	
11	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Совершенствование техники броска сбоку от щита. Учебная эстафета.	1	
12	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Совершенствование техники броска сбоку от щита и передачи мяча двумя руками от груди.	1	
13	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Совершенствование техники ведения, передачи, ловли, броска. Учебная эстафета.	1	
14	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Изучение техники мини-штрафного броска.	1	
15	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники мини-штрафного броска. Учебная эстафета.	1	
16	Строевые приёмы. ОФП. Ведение, передача, ловля, броски. Учебная эстафета.	1	
17	Строевые приёмы. ОФП. Ведение, передача, ловля, броски. Учебная эстафета.	1	
18	Строевые приёмы. ОФП. Ведение, передача, ловля, броски. Учебная эстафета.	1	
19	Т/б на уроках спорт.играми. Основы знаний. Строевые приёмы. Изучение техники ведения мяча правой, левой рукой. Учебная эстафета.	1	

20	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Учебная эстафета.	1	
21	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Учебная эстафета.	1	
22	Изучение техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
23	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
24	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
25	Строевые приёмы. Изучение техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
26	Строевые приёмы. Совершенствование техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
27	Изучение техники минн- штрафного броска. Подвижные игры.	1	
28	Прыжки на скакалке. Совершенствование техники ведения мяча, передачи и минн- штрафного броска.	1	
29	Т/б на уроках лёгкой атлетики. Совершенствование техники высокого старта с пробеганием отрезков от 10 до 15м. Уч. игра футбол.	1	
30	Строевые приемы. Совершенствование техники высокого старта. Уч. игра футбол.	1	
31	Строевые приемы. Изучение техники метания малого мяча одной рукой. Совершенствование техники высокого старта. Уч. игра футбол.	1	
32	Строевые приемы. Совершенствование техники метания малого мяча одной рукой. Уч. игра футбол.	1	
33	Строевые приемы. Совершенствование техники бега с высокого старта в равномерном темпе до 12мин. Уч. игра футбол.	1	
34	Строевые приемы. Совершенствование техники бега с высокого старта в равномерном темпе до 3 мин.	1	

Тематическое планирование. 11 класс

№ урока	Содержание учебного материала.	Кол-во часов	Дата
1	Т/б на уроках л/а и подвижных игр Основы знаний. Строевые упражнения. ОФП. Л/а (медленный бег, прыжок в длину с места) Челночный бег. Пионербол.	1	
2	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники бега с высокого старта. Бег 30м. Пионербол.	1	
3	Выполнение команд.. ОФП. Л/а (медленный бег, прыжок в длину с места). Пионербол..	1	
4	Выполнение команд.. ОФП. Л/а (метание тен. мяча в цель . Пионербол.	1	
5	Строевые приёмы. ОФП. Пионербол.	1	
6	Построение и перестроение. Элементы баскетбола.	1	
7	Т/б на занятиях спорт. играми . Изучение техники ведения мяча пр. и лев. рукой. П/игра «Мяч капитану».	1	
8	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 30сек. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой. Изучение техники ловли и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
9	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой, ловля и передачи мяча двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
10	Выполнение команд. ОФП. Наклон туловища вперед . Совершенствование техники ведения мяча пр. и лев. рукой. П/игра «Мяч капитану».	1	
11	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Эстафета.	1	
12	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Совершенствование передачи мяча двумя руками от груди. П/игра «Перестрелка».	1	
13	Строевые при. Учебная эстафета.	1	
14	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Подвижные игры.	1	
15	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки ч/з короткую скакалку.	1	
16	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки ч/з длинную скакалку.	1	
17	Строевые приёмы. ОФП. Ведение, передача, ловля, броски. Учебная эстафета.	1	

18	Строевые приёмы. ОФП. Ведение, передача, ловля, броски. Учебная эстафета.	1	
19	Т/б на уроках спортивных игр. Основы знаний. Строевые приёмы. Изучение техники ведения мяча правой, левой рукой. Учебная эстафета.	1	

20	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. П/ «Вышибало».	1	
21	Выполнение команд. Переноска груза. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. «Мяч капитану»..	1	
22	Передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
23	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
24	Совершенствование техники передачи мяча в парах двумя руками от груди. Броски по кольцу.	1	
25	Строевые приёмы. Изучение техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Подвижные игры.	1	
26	Строевые приёмы. Совершенствование техники броска сбоку от щита двумя руками от груди. Учебная эстафета.	1	
27	Многоскоки. Специальные беговые упражнения. Подвижные игры.	1	
28	Выполнение команд. Метание мяча в цель. Прыжки ч/з длинную скакалку. Л/н. «Вышибало».	1	
29	Т/б на уроках лёгкой атлетики. Совершенствование техники высокого старта с пробегом отрезков от 10 до 15 м. Уч. игра футбол.	1	
30	Строевые приемы. Совершенствование техники высокого старта. Учебная игра футбол.	1	
31	Строевые приемы. Изучение техники метания малого мяча одной рукой. Совершенствование техники высокого старта. Учебная игра футбол.	1	
32	Строевые приемы. Совершенствование техники метания малого мяча одной рукой на дальность.. Учебная игра футбол.	1	
33	Строевые приемы бег на 30 м .высокого старта Учебная игра футбол.	1	

Календарно-тематическое планирование 6 класс.

№	Содержание программного материала	Количество часов	Дата
Введение			
1	Вводное занятие. Значение легкоатлетических упражнений	1	
2	Гигиена спортсмена и закаливание.	1	
3			
Легкая атлетика			
4	Бег на короткие дистанции 30 м. Бег на время 30 м результат	1	
5	Стартовый разбег по сигналу 30 м.	1	
6	Техника бега на финише. Бег на время 30 м. низкий старт	1	
7	Бег на время на дистанции 60м. Эстафета на кругу 60 м.	1	
8	Бег на время на дистанции 100м.	1	
Футбол			
9	Ведение и обводка.	1	
10	Отбор мяча.	1	
11	Вбрасывание мяча.	1	
12	Игра вратаря.	1	
13	Соревнования. Тренировочная игра.	1	
Баскетбол			
14	Перемещения и остановки. Учебная игра.	1	
15	Ловля и передача мяча. Учебная игра.	1	
16	Ловля и передача мяча.	1	
17	Учебно-тренировочная игра.	1	
Волейбол			
18-19	Приём мяча. Передача мяча.	2	
20-21	Подача мяча.	2	
22-23	Нападающий удар. Блокирование мяча.	2	
24-25	Учебно-тренировочная игра. Соревнования.	2	
26-27	Учебно-тренировочная игра.	2	
Баскетбол			
28-29	Ведение мяча правой и левой рукой.	2	
30-31	Броски мяча в кольцо.	2	
32-33	Овладение мячом и противодействия.	2	
34-35	Отвлекающие приёмы.	2	
36-37	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите.	2	
38-39	Групповые тактические действия в нападении и защите	2	
40-41	Командные тактические действия в нападении и защите	2	
42-43	Двусторонняя игра.	2	
44	КДП.	1	
Лёгкая атлетика			
45	Бег на короткие дистанции.	1	

46	Бег по пересечённой местности.	1	
47	Бег на средние дистанции.	1	
48	Тестирование.	1	
Футбол			
49	Удары по мячу. Тренировочная игра.	1	
50	Игра вратаря.	1	
51	Подведение итогов года. Соревнования	1	

Календарно-тематическое планирование 7 класс.

№	Содержание программного материала	Количество часов	Дата
Введение			
1	Вводное занятие. Гигиена спортсмена	1	
2	и закаливание.	1	
3			
Легкая атлетика			
4	Бег на короткие дистанции. 30 м. Бег на короткие дистанции 30 м на время.	1	
5	Стартовый разбег по сигналу в беге на 30 м	1	
6	Ускорения; бег по повороту; финиш. Эстафета на кругу 60 м.	1	
7	Бег на время на дистанции. 60м.	1	
8	Техника бега на дистанции 100м. Бег на время 60 м результат	1	
Футбол			
9	Ведение и обводка.	1	
10	Отбор мяча.	1	
11	Вбрасывание мяча.	1	
12	Игра вратаря.	1	
13	Соревнования. Тренировочная игра.	1	
Баскетбол			
14	Перемещения и остановки. Учебная игра.	1	
15	Ловля и передача мяча. Учебная игра.	1	
16	Ловля и передача мяча.	1	
17	Учебно-тренировочная игра.	1	
Волейбол			
18	Приём мяча. Передача мяча.	1	
19	Подача мяча.	1	
20	Нападающий удар. Блокирование мяча.	1	
21	Учебно-тренировочная игра. Соревнования.	1	
22	Учебно-тренировочная игра.	1	
Баскетбол			
23	Ведение мяча правой и левой рукой.	1	
24	Броски мяча в кольцо.	1	
25	Овладение мячом и противодействия.	1	
26	Отвлекающие приёмы.	1	
27	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите.	1	
28	Групповые тактические действия в нападении и защите	1	

29	Командные тактические действия в нападении и защите	1	
30	Двусторонняя игра.	1	
Лёгкая атлетика			
31	Бег на короткие дистанции.	1	
32	Бег по пересечённой местности.	1	
33	Бег на средние дистанции.	1	
34	Тестирование.	1	

Календарно-тематическое планирование 8 класс.

№	Содержание программного материала	Количество часов	Дата
Введение			
1	Вводное занятие. Значение легкоатлетических упражнений.	1	
2	Гигиена спортсмена и закаливание.	1	
3			
Легкая атлетика			
4	Техника бега на короткие дистанции. Бег по выражу 100 м техника бега	1	
5	Стартовый разбег по сигналу и самостоятельно, на прямой и на повороте.	1	
6	Ускорения; бег по повороту; финиш. Эстафетный бег 4-50 м техника бега.	1	
7	Бег на время на дистанции 30. Низкий старт.	1	
8	Бег на 60 м результат. Бег 30 м результат	1	
Футбол			
9	Ведение и обводка.	1	
10	Отбор мяча.	1	
11	Вбрасывание мяча.	1	
12	Игра вратаря.	1	
13	Соревнования. Тренировочная игра.	1	
Баскетбол			
14	Перемещения и остановки. Учебная игра.	1	
15	Ловля и передача мяча. Учебная игра.	1	
16	Ловля и передача мяча.	1	
17	Учебно-тренировочная игра.	1	
Волейбол			
18	Приём мяча. Передача мяча.	1	
19	Подача мяча.	1	
20	Нападающий удар. Блокирование мяча.	1	
21	Учебно-тренировочная игра. Соревнования.	1	
22	Учебно-тренировочная игра.	1	
Баскетбол			
23	Ведение мяча правой и левой рукой.	1	
24	Броски мяча в кольцо.	1	
25	Овладение мячом и противодействия.	1	
26	Отвлекающие приёмы.	1	
27	Индивидуальные тактические действия в нападении и	1	

	защите.		
28	Групповые тактические действия в нападении и защите	1	
29	Командные тактические действия в нападении и защите	1	
30	Двусторонняя игра.	1	
31	КДП.	1	
Футбол			
32	Удары по мячу. Тренировочная игра.		
33	Игра вратаря.		
34	Подведение итогов года. Соревнования		

Календарно-тематическое планирование 9 класс.

№	Содержание программного материала	Количество часов	Дата
Введение (3 ч)			
1	Вводное занятие. Значение легкоатлетических упражнений.	1	
2	Гигиена спортсмена и закаливание.	1	
3			
Легкая атлетика (5 ч)			
4	Бег на короткие дистанции. Бег на короткие дистанции 30 м. результат.	1	
5	Техника низкого старта дистанция 30м.	1	
6	Стартовый разбег. Финиширование. Эстафета 4-100м техника бега.	1	
7	Бег на время на дистанции 30.	1	
8	Бег на время на дистанции 100м. техника бега	1	
Футбол (8 ч)			
9	Ведение и обводка.	1	
10	Отбор мяча.	1	
11	Вбрасывание мяча.	1	
12	Игра вратаря.	1	
13	Соревнования. Тренировочная игра.	1	
Баскетбол (10 ч)			
14	Перемещения и остановки. Учебная игра.	1	
15	Ловля и передача мяча. Учебная игра.	1	
16	Ловля и передача мяча.	1	
17	Учебно-тренировочная игра.	1	
Волейбол (10 ч)			
18	Приём мяча. Передача мяча.	1	
19	Подача мяча.	1	
20	Нападающий удар. Блокирование мяча.	1	
21	Учебно-тренировочная игра. Соревнования.	1	
22	Учебно-тренировочная игра.	1	
Баскетбол (21 ч)			
23	Ведение мяча правой и левой рукой.	1	

24	Броски мяча в кольцо.	1	
25	Овладение мячом и противодействия.	1	
26	Отвлекающие приёмы.	1	
27	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите.	1	
28	Групповые тактические действия в нападении и защите	1	
29	Командные тактические действия в нападении и защите	1	
30	Двусторонняя игра.	1	
31	КДП.	1	
Лёгкая атлетика (4 ч)			
32	Бег на короткие дистанции.	1	
33	Бег по пересечённой местности.	1	
34	Бег на средние дистанции.	1	